

MIND Application de méditation



Apprenez à méditer en pleine conscience (développement personnel, gestion du stress, sommeil, podcasts d'experts...).

Plus de 415 séances de méditation guidées disponibles sur l'application



Pour télécharger l'appli :











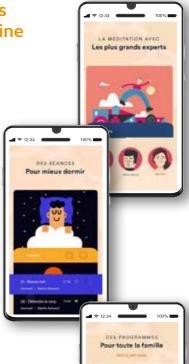
MIND

Application de méditation



De nombreuses études scientifiques ont démontré les bienfaits de la pleine conscience.

- Améliorer la concentration
- Développer la créativité
- Réduire son stress pour favoriser le bien-être
- ▶ Cultiver son intelligence émotionnelle
- Améliorer la confiance en soi
- Favoriser la coopération par l'écoute et la communication
- Construire un environnement de bienveillance et d'empathie
- Cultiver la résilience dans un monde en transition
- S'engager au service d'un projet collectif qui a du sens





COMMENT ACTIVER VOTRE OFFRE PREMIUM?

- ▶ Téléchargez gratuitement l'application MIND depuis votre smarphone.
- ▶ Cliquez sur « S'inscrire » ou « Se connecter ».
- Saisissez votre adresse mail et votre mot de passe pour créer votre compte.

Pour bénéficier de l'offre exclusive KLESIA, retournez dans **« Profil »**, puis **« S'abonner »** et saisissez le code d'activation : **KLESIAXMIND54**

