

MAESTRO

Chef d'orchestre Santé KLESIA



En fonction de votre profil
et de votre mode de vie,
MAESTRO rythme votre quotidien
pour vous aider à atteindre
vos objectifs santé et bien-être.

NOS FONCTIONNALITÉS

- ▶ Programmes **coaching**
- ▶ Conseils **personnalisés**
- ▶ Suivi **au quotidien**



Pour vous accompagner :



<https://maestro.klesia.fr>

KLÉSIA
Mut'

MAESTRO

Chef d'orchestre
Santé KLESIA



Le service digital personnalisé
**pour prendre soin de vous et installer
votre routine santé et bien-être au quotidien.**



“

DES PROGRAMMES COACHING

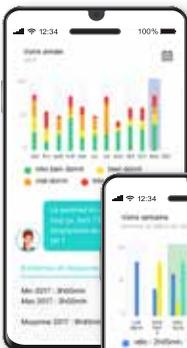
Bénéficiez de programmes
de coaching en lien avec
3 objectifs santé et bien-être :
**être en forme au quotidien,
allier santé et travail,
et surmonter ses addictions.**



“

UN JOURNAL DE BORD

Retrouvez au quotidien
et de manière personnalisée
notamment **des conseils,
une recette, un quiz,
un défi, une phrase
de psychologie positive.**



“

DES DONNÉES ET GAMIFICATION

Suivez **votre évolution
et vos progrès** de façon
ludique et motivante.



KLÉSIA
Mut'